



pleje til trætte og tørre **fødder**

– alle fødder fortjener lidt opmærksomhed!

Følg dette plejeprogram!
Giver dine fødder ekstra pleje
samt forebygger hård hud



Ingen parfume,
farvestoffer eller
parabener!

DECUBAL

EXPERT CARE FOR DRY SKIN

Har du ru og måske sprækkende hud på fødderne, er det vigtigt at holde fødderne bløde og huden hel. Decubal har hudplejeprodukter, både til fødder der trænger til en daglig pleje og til forebyggelse.

Decubal foot cream, 37% fedtindhold

Gør huden under fødderne blød, forebygger revner og holder fødderne friske.

Decubal repair cream, 70% fedtindhold

Har du meget tørre fødder, sprækker eller hælrevner på fødderne, kan du med fordel give dine fødder ekstra pleje med Decubal repair cream, som du kan bruge indtil revnerne er helet igen.



Decubal lips & dry spots balm, 99% fedtindhold

Plejer og genopretter hælrevner og flossede neglebånd. Kan også bruges til sprukne læber, hvide knøer og smårifter.

Fodpleje, Sådan gør du:

1. Fyld en balje med behageligt, varmt vand
2. Tilsæt
 - lidt fodbadesalt eller blot almindelig groft køkkensalt
 - saften fra en halv citron
 - Decubal shower & bath oil (min. 3 spsk.)Saltet bløder huden op, og syren fra citronen har en let peelende effekt (har du revner eller sprækker din hud på fødderne, skal du ikke anvende for meget salt, men i stedet bruge mere olie)
3. Lad fødderne hvile i fodbadet i ca. 10 minutter
4. Start nu med den ene fod, mens den anden stadig er i badet. Fil forsigtigt den hårde hud af, og fil kun den ene vej, da den hårde hud ellers vil kunne gendanne sig
5. Skub neglebåndene ned med en vatpind. Påfør evt. Decubal lips & dry spots balm først, hvis du ønsker neglebåndene ekstra bløde
6. Klip eller fil neglene lige over, så undgår du nedgroede negle
7. Skift nu fod og gentag behandlingen
8. Efter behandlingen smører du fødderne med olie, du kan fx bruge Decubal body oil. Herefter kommer du fødderne i hver sin plastikpose med håndklædet omkring, og lader dem hvile i 5-10 minutter
9. Eventuel overskydende olie kan du bruge til at massere op ad benene
10. Afslut med Decubal foot cream, der fugter, plejer og forebygger trætte og tørre fødder, og samtidig indeholder zink, som mindsker svedlugt

DECUBAL
EXPERT CARE FOR DRY SKIN